

PROEX
Pro-Reitoria de
Extensão



UNEB
UNIVERSIDADE DO
ESTADO DA BAHIA

DEDC - CAMPUS VIII – PAULO AFONSO
COLEGIADO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

BiOnline

Pra falar de Ciência com jeito e com leveza

CARTILHA

USO DA MÁSCARA CASEIRA PARA PROTEÇÃO
CONTRA O CORONAVÍRUS **SARS-COV2**





OLÁ, SEJAM BEM VINDOS (AS)! NESTA CARTILHA IREMOS APRESENTAR ORIENTAÇÕES SOBRE CONFECÇÃO, USO E HIGIENIZAÇÃO DA MÁSCARA CASEIRA.



MÁSCARAS CIRÚRGICAS DEVEM SER UTILIZADAS APENAS POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE OU PACIENTES SUSPEITOS E CONFIRMADOS DO NOVO CORONAVÍRUS.

O USO DA MÁSCARA É RECOMENDADO PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE COMO PROTEÇÃO ADICIONAL PARA DIMINUIR A DISSEMINAÇÃO DO VÍRUS COVID-19.



A POPULAÇÃO EM GERAL DEVE UTILIZAR MÁSCARA DE TECIDO FEITAS ARTESANALMENTE PARA ATUAR COMO BARREIRA MECÂNICA.



PARA CONFECCIONAR
UMA MÁSCARA CASEIRA
PRECISAMOS PRIMEIRO
ANALISAR QUAL TIPO DE
TECIDO OFERECERÁ UMA
MAIOR PROTEÇÃO
CONTRA O VÍRUS.



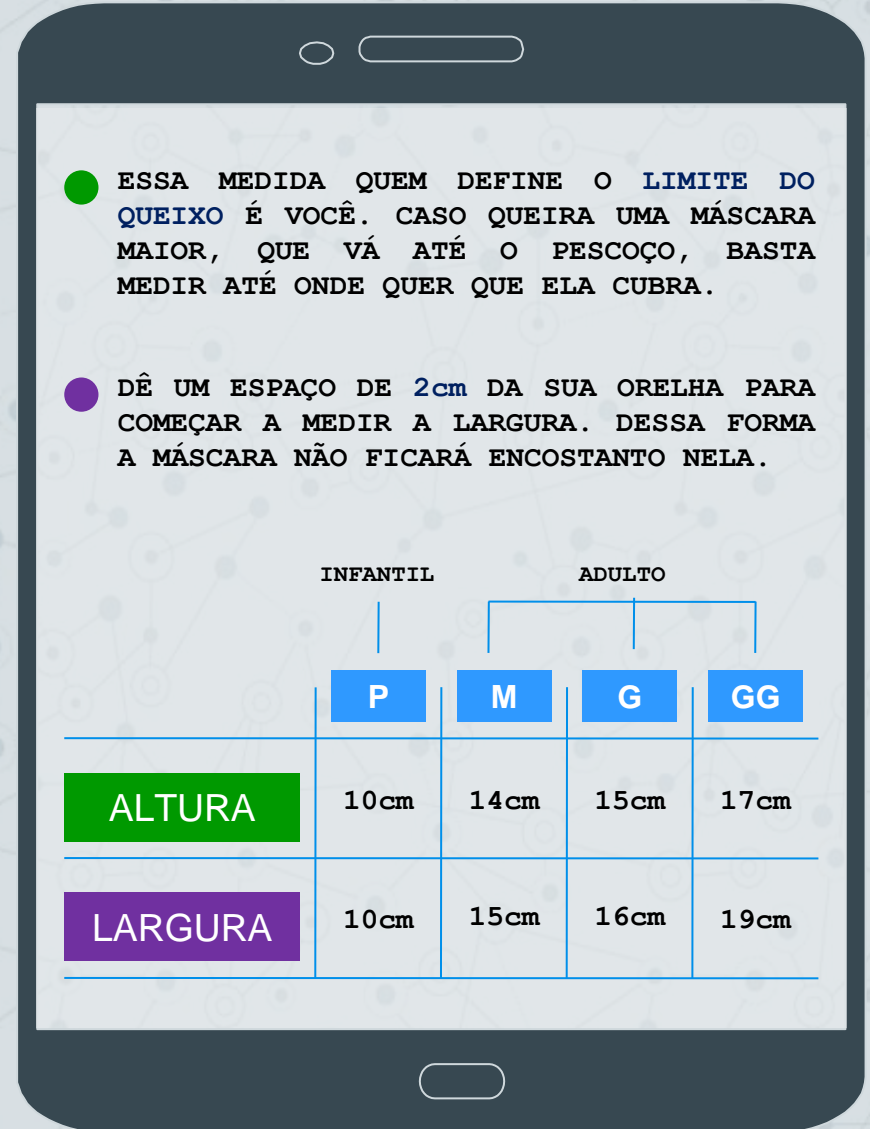
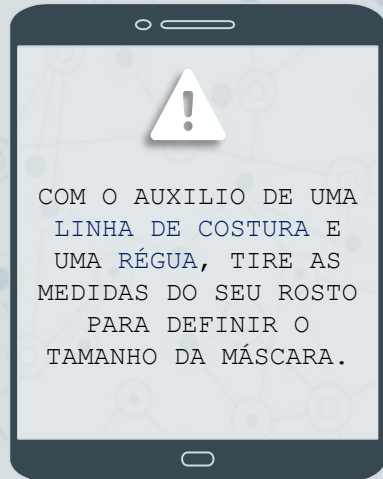
3



4



AGORA VAMOS
CONHECER AS
MEDIDAS CORRETAS
PARA SE PRODUZIR
UMA MÁSCARA
CASEIRA SEGURA.



SEPARAMOS DOIS
MODELOS SIMPLES PARA
VOCÊ CONFECCIONAR
A SUA PRÓPRIA
MÁSCARA DE PROTEÇÃO.
CONFIRA!



7

MODELO 1

MÁSCARA DE PROTEÇÃO PREGUEADA

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Tesoura
- Pedaco(s) de tecido(s) da sua preferência, com as medidas corretas para o seu rosto
- Dois pedaços de elástico, para as orelhas
- Linha e agulha de costura



8

MODELO 1
MÁSCARA DE PROTEÇÃO PREGUEADA

MOLDE P:



10cm



MODELO 1
MÁSCARA DE PROTEÇÃO PREGUEADA

MOLDE M:

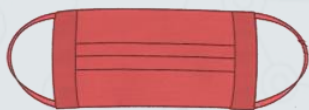


15cm



MODELO 1
MÁSCARA DE PROTEÇÃO PREGUEADA

MOLDE G:



16cm

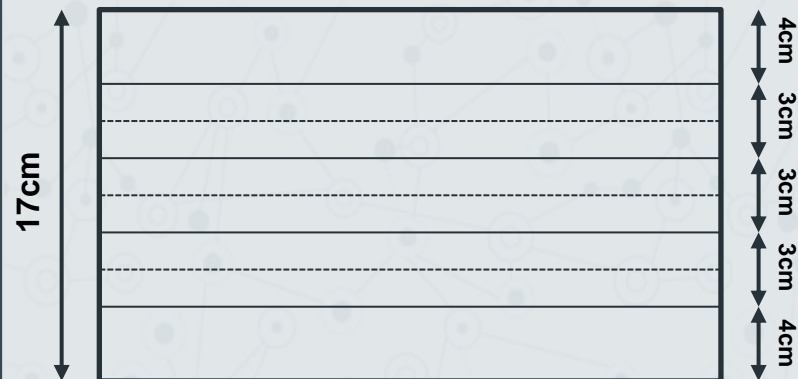


MODELO 1
MÁSCARA DE PROTEÇÃO PREGUEADA

MOLDE GG:



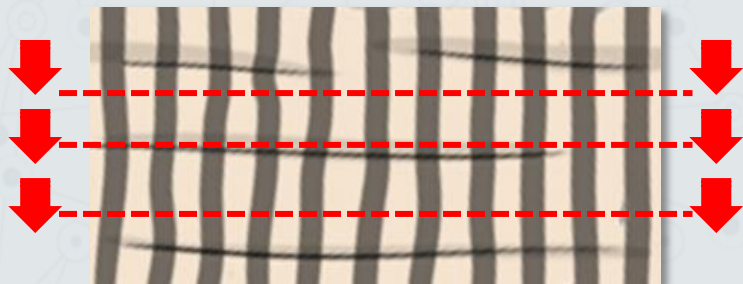
19cm



MODELO 1
MÁSCARA DE PROTEÇÃO PREGUEADA

PASSO A PASSO:

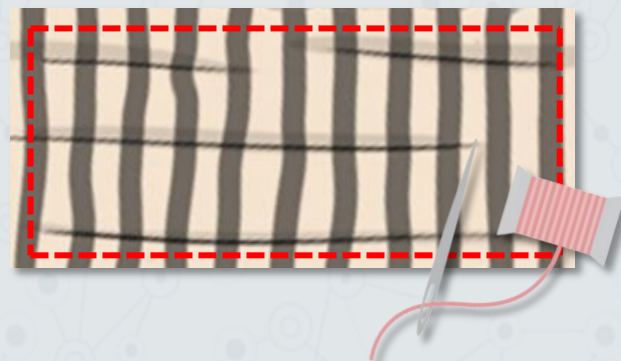
- Pegue o(s) pedaço(s) de tecido(s) e faça duas ou três dobras bem no meio do retângulo. Você pode usar um ferro de passar para marcar bem esse vinco.



MODELO 1
MÁSCARA DE PROTEÇÃO PREGUEADA

PASSO A PASSO:

- Faça o acabamento nas laterais da máscara, dobrando cerca de 0,5 cm em todas as laterais. Você pode costurar a mão ou, se tiver disponível, uma máquina de costura.



MODELO 1

MÁSCARA DE PROTEÇÃO PREGUEADA

PASSO A PASSO:

- Fixe costurando os dois pedaços de elástico no(s) tecido(s), de modo que as laterais da máscara fiquem com duas alças.



MODELO 2

MÁSCARA DE PROTEÇÃO BICO DE PATO

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Tesoura
- Peça(s) de tecido(s) da sua preferência, com as medidas corretas para o seu rosto
- Dois pedaços de elástico, para as orelhas
- Linha e agulha de costura

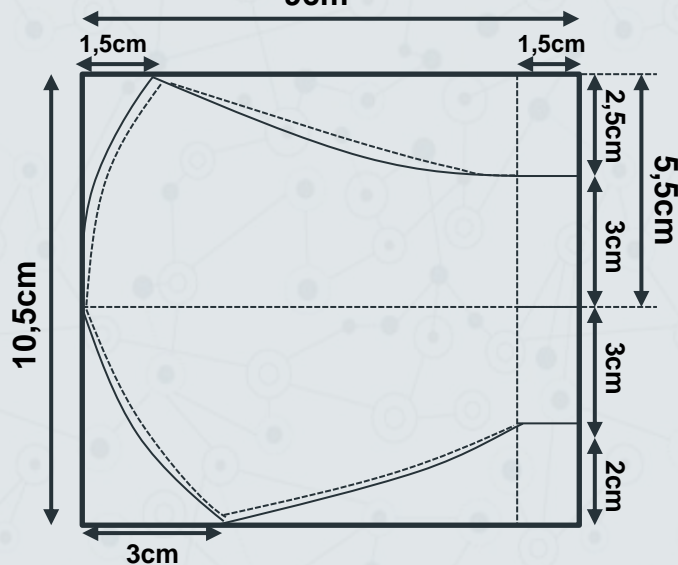


MODELO 2
MÁSCARA DE PROTEÇÃO BICO DE PATO

MOLDE P:



9cm

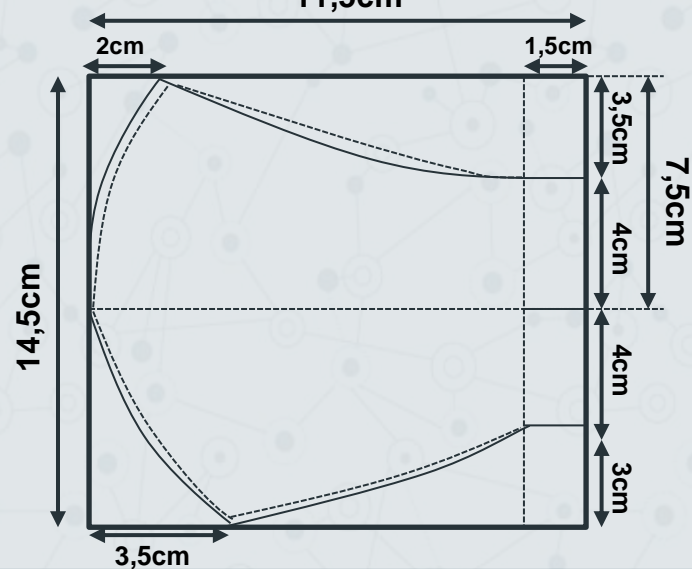


MODELO 2
MÁSCARA DE PROTEÇÃO BICO DE PATO

MOLDE M:



11,5cm

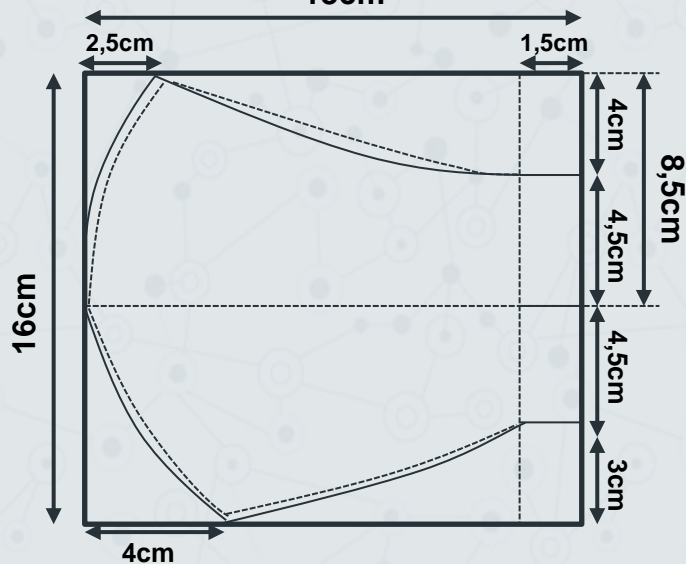


MODELO 2
MÁSCARA DE PROTEÇÃO BICO DE PATO

MOLDE G:



13cm

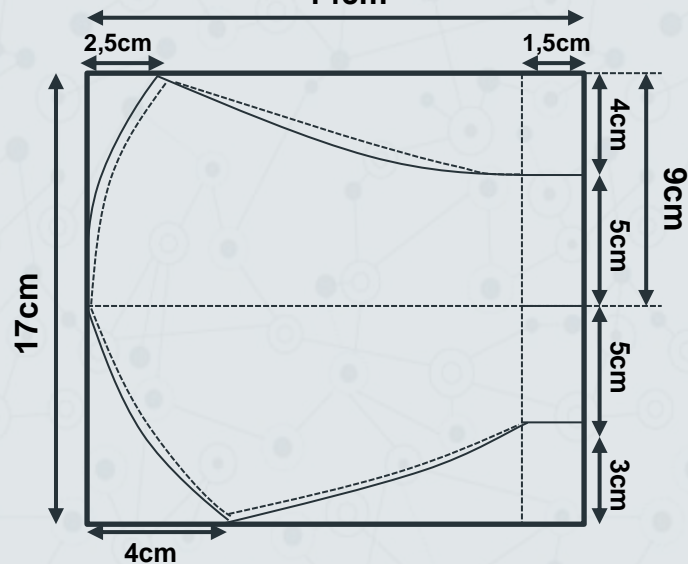


MODELO 2
MÁSCARA DE PROTEÇÃO BICO DE PATO

MOLDE GG:



14cm

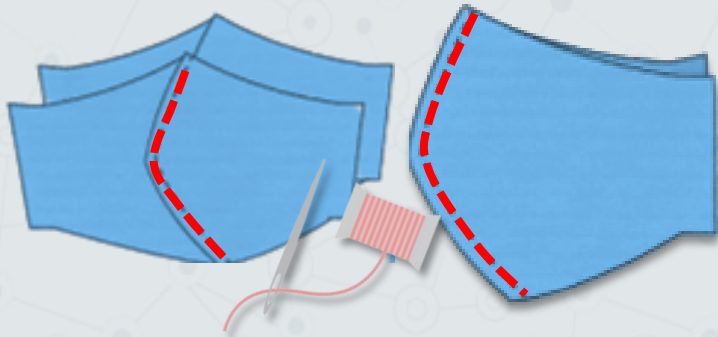


MODELO 2

MÁSCARA DE PROTEÇÃO BICO DE PATO

PASSO A PASSO:

- Junte o(s) tecido(s) direito com o esquerdo e costure a parte superior e inferior.

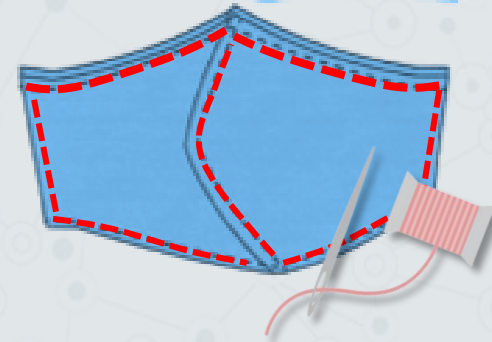


MODELO 2

MÁSCARA DE PROTEÇÃO BICO DE PATO

PASSO A PASSO:

- Faça o acabamento nas laterais da máscara, dobrando cerca de 0,5 cm em todas as laterais.

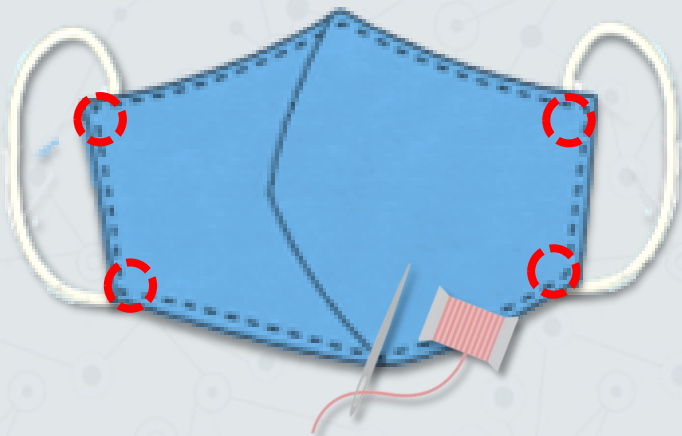


MODELO 2

MÁSCARA DE PROTEÇÃO BICO DE PATO

PASSO A PASSO:

- Fixe costurando os dois pedaços de elástico no(s) tecido(s), de modo que as laterais da máscara fiquem com duas alças.



SAIBA COMO
USAR A MÁSCARA
CORRETAMENTE
CONFERINDO AS
ORIENTAÇÕES
A SEGUIR.





NÃO utilize a máscara abaixo do nariz



NÃO deixe o queixo descoberto



NÃO abaixe a máscara



NÃO cubra somente a ponta do nariz



NÃO deixe espaços abertos. Ajuste a máscara



Cubra corretamente o nariz e queixo e ajuste as extremidades

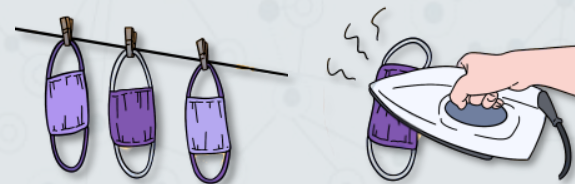
REUNIMOS AS RECOMENDAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE SOBRE A HIGIÊNIZAÇÃO CORRETA DA MÁSCARA DE TECIDO.



- Faça a imersão da máscara em recipiente com água potável e água sanitária (2,0 a 2,5%) por 30 minutos.
- A diluição é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (10 ml de água sanitária para 500ml de água potável).
- Após o tempo de imersão, realize o enxágue em água corrente e lave com água e sabão.
- Após lavar a máscara, lave as mãos com água e sabão.



- A máscara deve estar seca para sua reutilização.
- Após secagem da máscara passe com ferro quente e acondicione em saco plástico.
- Troque a máscara sempre que apresentar sujidades ou umidade.
- Descarte a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração ou funcionalidade comprometida.





A MÁSCARA
PROTEGE VOCÊ,
OUTRAS
PESSOAS AO
SEU REDOR E A
SOCIEDADE.



O ÁLCOOL EM
GEL DEVE SER
UTILIZADO NAS
MÃOS E EM
OBJETOS.

LAVAR AS MÃOS
É MUITO
IMPORTANTE
ELA PODE
AFASTAR O
CORONAVÍRUS.



FIQUE EM CASA
E SE CUIDE
DURANTE O
PERÍODO DE
QUARENTENA.



MANTENHA-SE BEM
INFORMADO (A)
SEGUINDO O
Bionline
NAS REDES SOCIAIS!



@bionlineboletim



@bionlineoficial1



@bionlineboletim

REFERÊNCIAS

Foschini, Maurício; Monte, Adamo Ferreira Gomes. Eficiência de máscaras na proteção contra coronavírus. Universidade Federal de Uberlândia. Disponível em: <<http://www.comunica.ufu.br/noticia/2020/05/fisicos-da-ufu-avaliam-quais-mascaras-sao-mais-eficientes-contracoronavirus>>. Acesso em: 18 de maio de 2020

Ministério da Saúde. Coronavírus (Covid-19). Disponível em: <<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#como-se-proteger>>. Acesso em: 27 de maio de 2020

Organização Pan-Americana da Saúde. Folha informativa - COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus). Disponível em: <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875>. Acesso em: 18 de maio de 2020